

**Diamond Logos™ Lehren  
Berlin**



**„Der Innere Kritiker“**

mit  
**Najma Neuhoff**

Die innere Kritikerin ist eine **innerpsychische Struktur** die uns nicht in Frieden sein lässt, so wie wir sind, ohne Kommentare abzugeben.

In diesem Seminar werden wir uns die **Entwicklung, Wirkung und Funktion** (positiv und negativ) des Kritikers anschauen.

Wir werden unsere **Bewusstheit** für diesen Anteil von uns erhöhen, damit wir schneller und differenzierter in der Lage sind, die Attacken des „Inneren Kritikers“ wahrzunehmen.

Wir werden erforschen, wie und in welchem Ton sich die „Innere Kritikerin“ in unserem Leben heute zeigt und in welchen Bereichen unseres Lebens wir uns am wenigsten lassen können wie wir sind. Und wir werden erfahren, wie es sich in unserem Körper anfühlt und was das mit unserem Denken und unserem Fühlen macht, wenn der Kritiker uns zusetzt.

**Datum:** 8./9. Juni 2024

**Kosten:** 220,00 Euro

**Ort:** Remise Zehlendorf, Charlottenburger Straße 4, 14196 Berlin

**Anmeldung:** Praxis für ressourcenorientierte Traumatherapie und essentielle Psychotherapie,  
Najma Neuhoff, [www.stillpoint-essenz.de](http://www.stillpoint-essenz.de); [info@stillpoint.de](mailto:info@stillpoint.de)